

Participação no Orçamento Participativo

CDN | ABIUL SICÓ

Centro de Desportos de Natureza

RUI RUA 2020



**ORÇAMENTO
PARTICIPATIVO**
POMBAL

Conteúdo

Introdução	3
Centro de Desportos de Natureza.....	5
a) Centro de BTT	5
b) Centro de Trail Running	8
c) Percurso Permanente de Orientação Turística	9
Orçamento	11
Sustentabilidade do Projeto	12
Plano de trabalhos	13

Introdução

Face ao aumento da atividade turística (tanto a nível de receitas e de dormidas), conforme é evidenciado na Estratégia Turismo 2027, Pombal deve aproveitar a crescente procura por atividades ligadas aos desportos de natureza e turismo ativo, olhando para Abiul como território de baixa densidade, dando uma maior dinamização a este território. Portanto, é de todo pertinente, face à diversidade de recursos naturais e culturais existentes, criar uma estrutura de animação permanente.

Quando se fala de uma estrutura de animação permanente falamos de:

"Estruturas de animação permanente ou instalações desportivas¹ são espaços de acesso público organizados para a prática de atividades desportivas, constituídos por espaços naturais adaptados ou por espaços artificiais ou edificadas, incluindo as áreas de serviços anexos e complementares, podendo ser organizados em:

- Instalações desportivas de base que constituem o nível básico da rede de instalações para o desporto, agrupando-se em recreativas e formativas;
- Instalações desportivas especializadas ou monodisciplinares;"

Para o projeto em causa sugere-se uma instalação desportiva de base recreativa podendo ser contemplado com as seguintes modalidades:

- Pedestrianismo, Trail, Btt e orientação.

Tendo ainda a função de ser um local informativo (sobre a história, património e comércio da região a explorar) com zonas de estadia e mesas para apoio a refeições rápidas.

Estão a surgir recentemente unidades de alojamento na vila. Estas certamente serão valorizadas se houver a criação de infraestruturas de apoio aos desportos de natureza, dando diversas oportunidades aos visitantes de conhecer o território de forma segura, ativa e orientada.

¹ Decreto-Lei n.º 317/97 de 25 de novembro

Com esta infraestrutura prevê-se um grande contributo para o consumo na economia local (principalmente em restauração, minimercado e cafés).

O Centro de Desportos de Natureza poderia proporcionar excelentes condições para a prática das modalidades já referidas. Sugere-se o seguinte panorama:

- 6 percursos clicáveis (150Kms);
- 3 percursos de trail (50km);
- 1 Percurso permanente de orientação (25 pontos);
- podendo ainda vir a albergar o ponto de partida de percursos pedestres a implementar no futuro.

Assim, esta infraestrutura contribuiria para a mobilidade local dando a possibilidade de percorrer uma vasta área da região de Sicó, abrangendo várias freguesias, a pedalar, correr ou caminhar, de forma a desfrutar do ar puro, observando a fauna e flora que compõe as diferentes paisagens ao longo do ano.

As tipologias destes percursos são ótimas para situações de treino e competição, poderão fazer desta infraestrutura desportiva um polo de atração de atletas bem como de promoção da região de Sicó.

O espaço identificado que seria oportuno para a localização da Estrutura de Animação Permanente seria na zona histórica de Abiul, onde existe um terreno, propriedade da Junta de Freguesia, adquirido com o apoio da Câmara, com as condições ideais.



Figura 1 – Espaço sem uso, propriedade da Junta de Freguesia de Abiul

Centro de Desportos de Natureza

Para aprofundar o programa que se sugere para o **Centro de Desportos de Natureza**, houve a necessidade de se consultarem as **associações** que tutelam a homologação dos percursos das **modalidades** sugeridas, bem como recolher informação sobre as ambas.

Entende-se como Centro de Desportos de Natureza, um local de apoio à prática de Desportos de Natureza, contendo a informação essencial para que os mesmos sejam praticados em autonomia, bem como estruturas de apoio adaptadas às modalidades.

a) Centro de BTT

“Atravessamos um período, em que assistimos, ao incremento da utilização de bicicleta por praticantes de lazer. Por esse motivo, é essencial que se promova a criação de infraestruturas onde a prática do ciclismo seja segura e adaptada às diferentes características físicas e técnicas de cada ciclista. A criação em Portugal de uma rede de centros de BTT, homologados pela Federação Portuguesa de Ciclismo vem disciplinar a prática da modalidade em regiões protegidas, orientando o utilizador para as boas práticas do ciclismo em harmonia com a natureza. Por outro lado, Portugal, pelo seu clima ameno, orografia, segurança do destino bem como sua riqueza histórica, social, cultural e ambiental é cada vez mais um destino muito procurado para o Turismo de Natureza, especificamente o Turismo em Bicicleta. Para estes a existência de infraestruturas adaptadas às suas necessidades e percursos homologados para a prática do ciclismo em segurança são determinantes na escolha do seu destino” - Federação Portuguesa de Ciclismo.

Para a criação de um centro de BTT homologado pela Federação Portuguesa de Ciclismo, a fazer parte da Rede Integrada de Centros de BTT, foi consultado o respetivo regulamento e identificados os requisitos obrigatórios. Ou seja, a

estrutura deverá ter um local para lavagem de bicicletas, uma oficina self-service entre outros requisitos.

Numa fase inicial o ideal seria a criação de 6 percursos (com todos os graus de dificuldade) com um máximo de 150km cicláveis (sendo no mínimo 100km sinalizados fisicamente), contudo carece de um estudo prévio para definir ao certo os percursos. Os traçados deverão atravessar freguesias limítrofes (Vila Cã, Pombal e Redinha [não se descartando que outras freguesias possam ser equacionadas]).

Seria de todo pertinente que, na fase de estudo fosse pensada uma articulação com outros projetos – “Explore Sicó” e “Centro de BTT de Sicó”, promovidos pelo Município de Pombal e Grupo de Proteção de Sicó, respetivamente. Projetos esses que podem ser adaptados ao projeto aqui apresentado e vice-versa, garantindo assim uma maior coesão territorial. A melhor forma de atuação, por parte dos respetivos promotores, será a adaptação dos futuros centros de BTT ao primeiro a ser homologado.

Como é perceptível no mapa abaixo, na região de Sicó não existe ainda nenhum centro de BTT. Assim, Abiul posiciona-se como uma localidade estratégica para a instalação do Centro de BTT pois detém património relevante que merece ser conhecido, posicionando-se como ponto de partida para a descoberta da restante região de Sicó e da zona Este do Concelho.

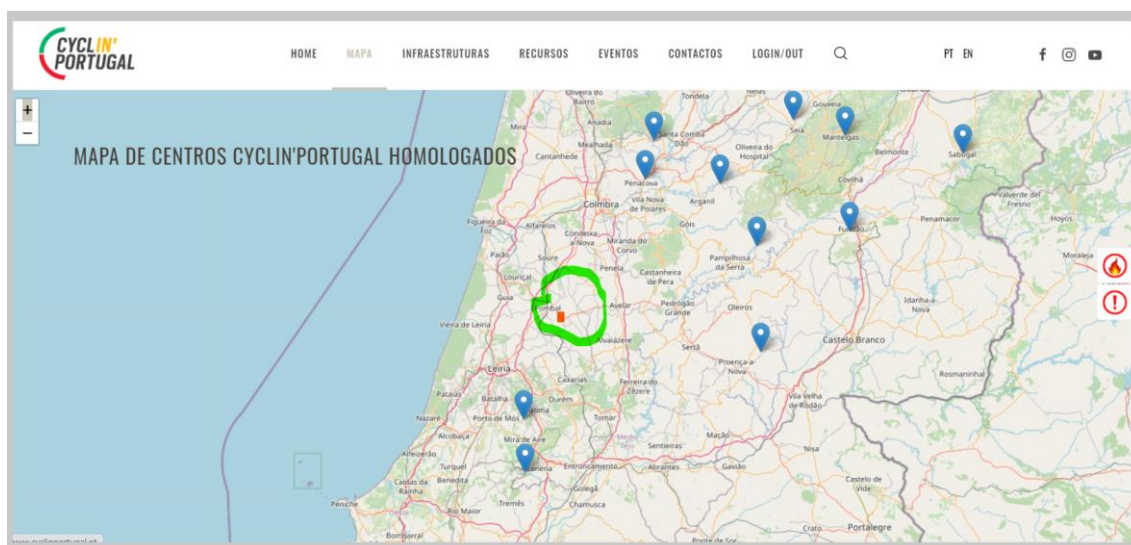


Figura 2 - Mapa Centros de BTT no Centro de Portugal

É assinalável a quantidade de pessoas do nosso concelho que ao domingo pega na sua bicicleta para aproveitar o dia, muitos deles dinamizando clubes e associações ligadas ao BTT. Existem associações/clubes/equipas no nosso concelho que contam com atletas das modalidades de trail e de BTT (identificando as mais próximas: Sicó Trilhos e Vilaventura). Sendo que a Sicó Trilhos já se disponibilizou a colaborar na definição dos percursos a traçar.

Sugestão dos percursos e respetiva dificuldade:

- Rota Vila de Abiul (fácil)
- Rota etnográfica (acessível)
- Rota Rede Natura 2000 (acessível)
- Rota Pombalense (difícil)
- Rota dos Muros de Pedra de Calcário (difícil)
- Rota dos Moinhos de Sicó (muito difícil)



Figura 3 - Sinalética homologada

Homologação: FPC – Federação Portuguesa de Ciclismo

b) Centro de Trail Running

O Trail Running é uma modalidade que recentemente tem criado muita procura entre desportistas, e até mesmo de curiosos pela prática de corrida em meio natural. É uma forma muito agradável e desafiante de conhecer certos territórios. Abiul, com a Serra de Sicó, é uma serra privilegiada com grandes condições para esta prática, possuindo trilhos desafiantes. Com a instalação de sinalética seriam garantidas mais condições de segurança aos utilizadores e apresentado um recurso turístico novo, inexistente no nosso concelho e região. Numa fase inicial sugere-se cerca de 3 percursos, com diferentes níveis de dificuldade, perfazendo um total de 50km.

Têm surgido recentemente novos centros de trail running existindo já sinalética específica, garantindo a usabilidade dos trilhos de forma mais segura, durante todo o ano.



Figura 4- Sinalética aprovada pela ATRP (Associação Trail Running Portugal)

Abiul poderá acompanhar a evolução desta modalidade e de certa forma dar condições à equipa local, recentemente criada, Sicó Trilhos de poderem treinar em segurança na sua terra, promovendo estas condições em competições em que participam, podendo a partir daí atrair outros desportistas. Para além disso, deverão ser os principais promotores e zeladores desta infraestrutura, apoiando na sua conservação e manutenção.

Homologação: ATRP – Associação de Trail Running de Portugal

c) Percurso Permanente de Orientação Turística

A Orientação trata-se de uma atividade pouco explorada turisticamente, mas com grande potencial. É bastante comum realizarem-se provas desta modalidade na comunidade de escutismo. A ideia seria criar, um percurso de orientação turística que permitisse explorar a diversidade natural, patrimonial e cultural do território, sendo dividido em duas temáticas:

1. O Percurso de Orientação Turística de Abiul, que explora o património da vila e um pouco da sua envolvente, com destaque para os monumentos da zona histórica da vila;
2. O Percurso de Orientação Turística de Sicó, que explora alguns dos fenómenos geomorfológicos que ocorrem nesta região cársica de Portugal (dolinas, lapas, grutas, lapiás...) assim como explorar a flora e fauna existentes nesta área ecológica integrada na Rede Natura 2000.

Para o apoio no desenvolvimento desta modalidade e dos respetivos percursos seria de todo interessante que houvesse uma articulação com o Núcleo de Aventura e Desporto de Albergaria dos Doze, outra associação do nosso concelho.

Percursos de Orientação



Figura 5 - Projeto de Orientação em Aguiar da Beira, deve ser visto como um bom exemplo

Orçamento

Mapa de Custos

Designação	Rúbrica	Valor
Estrutura de Animação Permanente	<ul style="list-style-type: none">ObrasPainel Informativo	18 759.00€ 3 516.13€
Centro BTT	<ul style="list-style-type: none">Estudos e Projetos de ExecuçãoImplementação de Percursos	15 670.20€ 31 708.17€
Centro de Trail	<ul style="list-style-type: none">Estudo e ProjetosImplementação de Percursos	8 474.70€ 8 087.25€
Percurso de Orientação	<ul style="list-style-type: none">Estudo e Implementação	10 335.69€
Vídeo Promocional	<ul style="list-style-type: none">Gravação, Edição e masterização	3 400.00€
	TOTAL	99 952.10€

Figura 6 - resultado de consulta a várias entidades

O orçamento permite perceber que o projeto poderá ser levado a cabo, com qualidade, sem exceder o limite máximo estabelecido no regulamento deste Orçamento Participativo.

Sustentabilidade do Projeto

As preocupações de **sustentabilidade ambiental e ecológica** do projeto deverão ser uma constante, não só a nível estrutural, mas também a nível de práticas ecológicas, de reciclagem e reutilização de materiais. Os percursos pela natureza promovem uma maior sensibilização pela conservação do ambiente.

Em relação à criação da Estrutura de Animação Permanente, a estrutura deveria prever:

- na sua construção, a reutilização de entulho;
- coletores de resíduos para a reciclagem
- depósito para recolha e reutilização de águas pluviais para regas e lavagem das bicicletas.

Na preservação dos percursos as associações e os utilizadores locais terão um papel muito importante.

Quanto à sua **Sustentabilidade Económica**, o projeto poderá ter um impacto significativo na região, pois à prática destes desportos estão associados consumos no comércio local (cafés, minimercados, restaurantes, alojamento entre outros).

Assim podemos afirmar que o projeto é viável e de elevado impacto económico, financeiro, ambiental e social não só para a vila onde se insere, mas também para a região de Sicó.

Associado a este projeto poderão ainda surgir a organização de eventos durante o ano, das várias modalidades exploradas.

A **Sustentabilidade Social** deve ser garantida com a inclusão das coletividades e população local no processo de desenvolvimento do projeto.

Plano de trabalhos

Descrição	- 2 0 2 1 -											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Estrutura de Animação Permanente												
Centro de BTT												
Centro de Trail												
Percurso de Orientação												
Video Promocional												

Primeiro passo será avaliar o terreno para a construção da Estrutura, definindo a parte arquitetónica a conceber.

Em relação aos percursos, numa primeira fase devem ser efetuados os estudos prévios das modalidades, havendo uma primeira definição dos traçados, compatibilizando ao máximo os percursos de btt, trail e orientação. O Centro de BTT será a modalidade que requer mais trabalho, devido à extensão total dos percursos e ao apetrechamento da Estrutura de Animação Permanente, seguindo-se o Trail e por fim o percurso de Orientação. Após os estudos seguem-se os projetos de execução e respetiva implementação dos percursos, instalando-se a sinalética.

O vídeo promocional deverá captar alguns momentos da fase de implementação dos percursos bem como gravar a utilização desta infraestrutura desportiva, para transmitir que é algo novo e que consiga cativar o público a vir conhecer esta nova estrutura de apoio à prática de Desportos de Natureza.

ANEXO I – Descrição do projeto

Descrição:

O projeto que aqui se pretende propor prevê a utilização sustentável do nosso território e do respetivo património que este alberga. A área temática principal será o Desporto, contudo terá uma forma componente na área do Turismo, Comércio e Promoção Económica.

Neste momento Pombal carece de infraestruturas de apoio ao turismo de natureza, principalmente de atividades pedestres e rotas cicláveis, por se tratar de estruturas com elevados índices de utilização na descoberta do património cultural e contacto com a natureza. Abiul é detentora de património com interesse público, portanto, é essencial que se criem estas estruturas para promover a sua visita, criando uma porta de entrada no concelho, incrementando assim a oferta de atividades de turismo ativo, principalmente de cycling & walking nesta região.

Uma parte significativa deste território está incluído na Rede Natura 2000, uma rede ecológica para o espaço comunitário da União Europeia que tem como finalidade assegurar a conservação, a longo prazo, das espécies e dos habitats mais ameaçados da Europa, contribuindo para parar a perda de biodiversidade. A prática de desportos de natureza, supõe a não nocividade para a mesma, contribuindo para a sua preservação. As características paisagísticas e ambientais do território são propícias à realização de atividades de lazer, recreio e desportivas associadas à natureza, como, por exemplo, o pedestrianismo (caminhadas e trail), a orientação (geocaching), o birdwatching/batwatching, a espeleologia e a bicicleta todo o terreno (BTT).

O que se pretende com esta proposta seria a criação de uma estrutura de animação permanente, tornando Abiul detentora de uma vasta oferta de atividades de turismo ativo, podendo vir a afirmar-se como um destino aliciante para a prática de desportos de natureza de forma autónoma, segura e orientada. Esta estrutura de animação seria o ponto de partida e ponto de informação para a prática de várias atividades desportivas/turísticas. Estando a informação apresentada num megapainel de (4800*2400 mm). A estrutura albergaria vários propósitos: Centro de BTT, Centro de Trail e percurso permanente de Orientação.

Desta forma, não só a população local ganharia uma infraestrutura que aumentaria a sua qualidade de vida; como também, qualquer atleta (de trail e de btt) teria assim a oportunidade de fazer os seus treinos com maiores índices de segurança e autonomia, bem como utilizadores individuais ou grupos específicos (ex: escuteiros) ocuparem os seus tempos livres, seja praticando desportos ou explorando o território e os seus recursos naturais e culturais.

Face ao número crescente de desportistas destas atividades, não só na freguesia de Abiul, mas em todo o concelho e país, todos ficariam a ganhar com o desenvolvimento do projeto aqui apresentado, até mesmo vir a ser um fator de atração turística. Esta infraestrutura, pelos consumos indiretos que poderá causar na economia, poderá ser um fator de desenvolvimento local sustentável.

Este projeto poderia ser levado a cabo pela junta de freguesia, com todo o apoio do Município, em parceria com a associação Sicó Trilhos, outras associações desportivas e outros agentes locais.

PERCURSOS CICLÁVEIS E CENTROS **CYCLIN' PORTUGAL**

À DESCOBERTA DOS MELHORES PERCURSOS
DE PORTUGAL

PERCURSOS CICLÁVEIS E CENTROS CYCLIN'PORTUGAL

DESCOBRIR UM PAÍS

As infra-estruturas Cyclin'Portugal representam o esforço de algumas de entidades promotoras que, em conjunto com a Federação Portuguesa de Ciclismo, têm como objetivo promover Portugal como um destino de excelência para a prática do ciclismo de lazer e de turismo.



Anexo III – Centro de Trail



Anexo IV – Exemplo de Boa Prática -Percurso de Orientação Aguiar da Beira



<https://issuu.com/design/docs/brochura>



Figura 7 - baliza com alicate de marcação

Anexo V – Associação Sicó Trilhos



Anexo VI – Evidencia das modalidades da Sicó Trilhos



