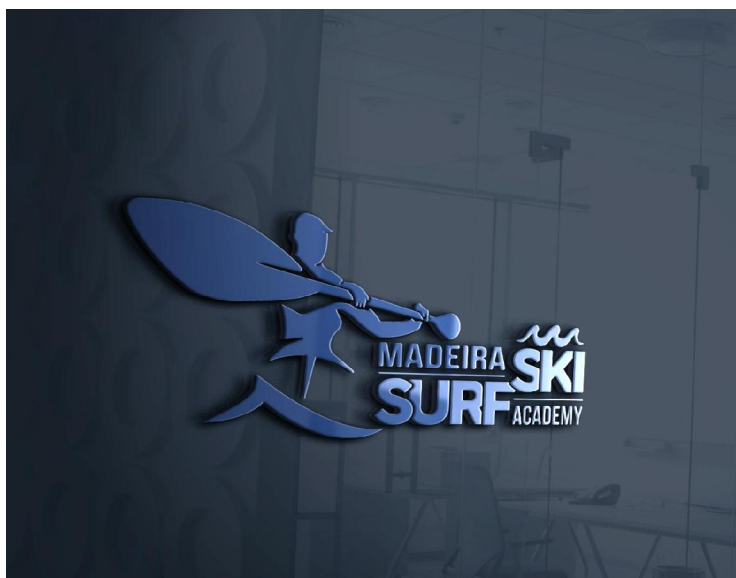


PROPOSTA: ORÇAMENTO PARTICIPATIVO – FUNCHAL

2020

# MADEIRA SURFSKI ACADEMY



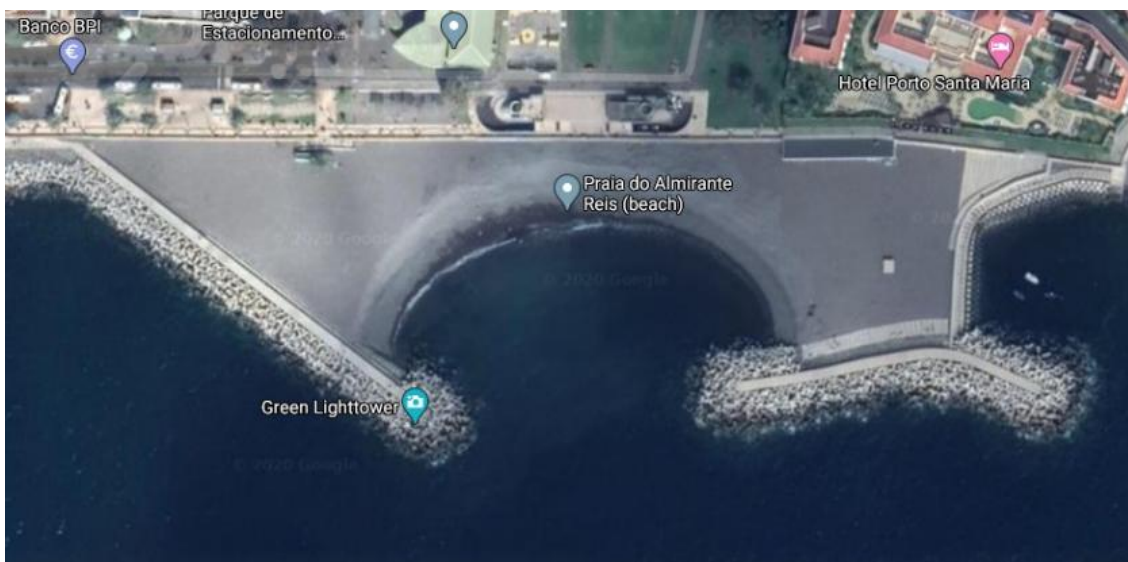
# INTRODUÇÃO

Esta proposta visar maximizar e tornar mais eclética a prática desportiva e de atividade física na zona do Almirante Reis, nomeadamente com a criação de infraestruturas num novo espaço, a Praia do Almirante Reis, assentando em duas constatações principais:

- A zona do Skate Park e do Ginásio ao Ar Livre tem sido um polo de promoção de práticas de atividade física com boa adesão dos munícipes;



- Neste local não existem atividades ligadas às modalidades náuticas apesar de muito perto destas duas instalações desportivas existir um espaço com boas condições de acesso ao mar e que poderá ser rentabilizado para a promoção de atividades náuticas abertas aos munícipes e população em geral, engrandecendo a diversidade desta zona no que respeita à prática de atividade física.



## Enquadramento e apresentação da proposta

Num município com uma grande ligação ao mar, considera-se uma grande mais-valia a realização de atividades aproveitem o potencial náutico e que utilizem o mar como meio de contato com a natureza, promoção do município e ao nível da qualidade de vida dos seus munícipes.

As atividades ligadas à canoagem, são um excelente meio de promoção da atividade-física em contato com a natureza e de aquisição de conhecimentos sobre os assuntos do mar.

A nível fisiológico a canoagem caracteriza-se por ser uma atividade com movimentos de membros superiores intenso, que requisita um considerável trabalho abdominal e peitoral, tonificadora de diversos musculares, com reflexos positivos a nível postural e que de forma geral representa um gasto calórico significativo com consequências positivas para o sistema cardiovascular.

A nível social, a prática de canoagem caracteriza-se por ser uma atividade prazerosa, que proporciona contato com a natureza, salutar convívio entre os participantes e paisagens diferenciadas do anfiteatro que constitui a cidade do funchal e que nem todos estão acostumados a ver a partir do mar.

## Objetivos

Com a concretização desta proposta, pretende-se:

- ✓ Criar condições de prática diversa e que inclui atividade diferente daquela que se pratica neste momento na zona do Almirante Reis;
- ✓ Dar aos munícipes uma maior abrangência, quer na prática de atividades sociais, como na promoção do seu município;
- ✓ Inculcar nos participantes o gosto e o saber-estar no Mar e despertar o interesse sobre os assuntos do mar e da sua preservação;
- ✓ Praticar atividade física e usufruir dos seus consequentes benefícios ao nível da saúde e qualidade de vida;
- ✓ Promover o convívio, amizade e demais interações sociais entre os vários participantes;
- ✓ Aproveitar a criação das infraestruturas para dotar o espaço com biblioteca social que favoreça a cultura dos munícipes e demais visitantes;
- ✓ Dotar a praia com balneários.

## Público- alvo

A Canoagem é acessível a um público-alvo abrangente, desde os mais novos aos mais velhos, o público-alvo que usufruiria desta proposta seriam:

- ✓ Os Munícipes do Funchal;
- ✓ Visitantes de outros concelhos, regiões ou países

## Operacionalização

Para a concretização desta proposta seria necessária utilização de um pequeno espaço da Praia do Almirante Reis, aquisição de materiais necessários à prática e prestação de serviço de um recurso humano responsável pela orientação das atividades e pelo material e instalações.

## Localização



Colocação de dois pré-fabricados na Praia do Almirante Reis e respetivo acesso ao mar para as embarcações. Num pré-fabricado será armazenado todo o equipamento desportivo, enquanto que no outro pré-fabricado estarão os balneários, pequena sala de reuniões dotada com biblioteca social.

## Orçamento

A aquisição dos materiais necessários à realização deste projeto está orçamentada na seguinte tabela:

<i>Equipamentos / Instalações</i>	Valor unitário	Quantidade	Valor Total
<i>Sit on top Nelo PVC</i>	1300€	10	13000€
<i>Aquakids</i>	1200€	5	6000€
<i>Pranchas de Stand Up Paddle</i>	300€	4	1200€
<i>Pagaias</i>	35€	20	700€
<i>Coletes flutuantes de segurança</i>	20€	20	400€
<i>Bote de apoio</i>	19138€	1	19138€
<i>2 Pré-fabricados</i>	8677€	2	17354€
Valor total Equipamentos:			57 792€

Os recursos humanos necessários à realização da totalidade das atividades estão orçamentados na seguinte tabela:

<i>Recursos Humanos/Atividade</i>	Horário	Valor Total
<i>Responsável pela supervisão das atividades, materiais e instalações</i>	100% nos meses de Verão	6x1000€
	50% nos restantes meses	12x500€
	Valor total Recursos Humanos:	12000€

Custo total da proposta: **69 792 €**